

# INFORMATOR SZKOLENIA KWALIFIKACYJNEGO DLA NAUCZYCIELI UPRAWNIAJĄCEGO DO NAUCZANIA PIERWSZEJ POMOCY W SZKOŁACH I PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH WRAZ Z KWALIFIKACJAMI MIĘDZYNARODOWYMI NAUCZYCIELA PIERWSZEJ POMOCY FACC

Załącznik ITFA



*First Aid Certification Centre z siedzibą w Londynie, jest instytucją specjalizującą się w nauczaniu pierwszej pomocy i wdrażania nowoczesnych programów edukacyjnych w obszarze pierwszej pomocy, dodatkowej pomocy poszkodowanym i pomocy emocjonalnej. First Aid Certification Centre of London prowadzi swoją działalność na terenie wielu krajów świata. First Aid Certification Centre na terenie Polski jest reprezentowane przez Krajowe Biuro Akredytacji, które działa pod nazwą First Aid Certification Centre Polska. FACC Polska jest ogólnopolską placówką doskonalenia nauczycieli i placówką kształcenia ustawicznego osób dorosłych. Oznacza to, że absolwent kursów i szkoleń organizowanych w Polsce otrzymuje certyfikat międzynarodowy oraz zaświadczenia o ukończeniu kursu lub szkolenia, które są wydane na podstawie właściwych przepisów prawa oświatowego RP. FACC na terenie Polski prowadzi szkolenia, kursy ratownictwa przedmedycznego, kursy nauczycieli i instruktorów pierwszej pomocy (w tym specjalne kursy instruktorów pierwszej pomocy dla służb BHP) oraz kursy trenerów instruktorów pierwszej pomocy.*

---

## **NAZWA FORMY DOSKONALENIA W JĘZYKU POLSKIM**

**NAUCZYCIEL PIERWSZEJ POMOCY - SZKOLENIE KWALIFIKACYJNE UPRAWNIAJĄCE DO NAUCZANIA PIERWSZEJ POMOCY W SZKOŁACH I PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH I MIĘDZYNARODOWY KURS NAUCZYCIELI PIERWSZEJ POMOCY FACC OF LONDON**

## **NAZWA FORMY DOSKONALENIA W JĘZYKU ANGIELSKIM**

**INTERNATIONAL FIRST AID TEACHER**

## **KOD FORMY DOSKONALENIA**

**kod: ITFA**

## **INSTYTUCJA SZKOŁĄCA I MIEJSCE ORGANIZACJI ZAJĘĆ STACJONARNYCH**

### **KRAJOWE BIURO AKREDYTACJI**

#### **First Aid Certification Centre Polska**

53-611 Wrocław, Strzegomska 47 lokal 121

*(siedziba FACC Polska mieści się w budynku Wydziału Nauk Społecznych i Dziennikarstwa  
Dolnośląskiej Szkoły Wyższej we Wrocławiu)*

### **BIURO OBSŁUGI KURSANTÓW**

#### **FACC SUPPORT**

47-400 Racibórz, Wojska Polskiego 2/1, 53-611 Wrocław, Strzegomska 47 lok. 121

### **TELEFONICZNE CENTRUM ZAPISÓW NA KURSY I SZKOLENIA**

**32 415 07 97, 725 500 725**

poniedziałek	10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>
wtorek	10 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>
środa	10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>
czwartek	10 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>
piątek	nieczynne

### **NAPISZ DO NAS**

e-mail:

**[kursy@faccpolska.pl](mailto:kursy@faccpolska.pl)**

First Aid Certification Centre Polska jest Krajowym Biurem Akredytacji First Aid Certification Centre of London. FACC Polska jest także placówką kształcenia ustawicznego osób dorosłych i placówką doskonalenia nauczycieli w Polsce.

### **CENA SZKOLENIA BEZ FANTOMA MINI ANNE**

❖ **860 ZŁ**

### **CENA SZKOLENIA Z FANTOMEM DO NAUKI RESUSCYTACJI MINI ANNE**

❖ **1.110 ZŁ**

### **MIASTA PROWADZENIA KURSÓW/SZKOLEŃ PRZEZ KRAJOWE BIURO AKREDYTACJI FACC POLSKA**

- ❖ Racibórz (woj. śląskie)
- ❖ Warszawa (woj. mazowieckie)
- ❖ Wrocław (woj. dolnośląskie)
- ❖ Poznań (woj. wielkopolskie) – dla grup minimum 4 osobowych
- ❖ Szczecin (woj. zachodnio-pomorskie) – dla grup minimum 4 osobowych
- ❖ Kraków (woj. małopolskie) – dla grup minimum 4 osobowych

**NASZE KURSY I SZKOLENIA SĄ TAKŻE PROWADZONE W WIELU INNYCH MIASTACH POLSKI. ZADAJ NAM PYTANIE O MOZLIWOŚCI KSZTAŁCENIA W INNYCH MIASTACH PRZEZ ARKUSZ ZAPYTAŃ NASZEJ STRONY INTERNETOWEJ.**

### **PŁATNOŚCI ZA KURSY**

Wymagalna opłatę za kurs należy uiszczyć na poniższy rachunek bankowy:

### **FACC SUPPORT**

mBank Nr rachunku:

**80 1140 2004 0000 3902 7488 2708**

W tytule płatności należy wpisać:

(imię i nazwisko kursanta, kod kursu, termin szkolenia/kursu)

### **FANTOM DO NAUKI RESUSCYTACJI**

Zachęcamy wszystkich kandydatów do rozszerzenia swojego pakietu edukacyjnego o fantom do indywidualnej nauki resuscytacji tzw. MINI ANNE. Fantom można otrzymać odpłatnie w ramach kursu/szkolenia. FACC nie prowadzi indywidualnej sprzedaży tego modelu fantomu.



*Pakiet edukacyjny: fantom CPR/RKO osoby dorosłej i dziecka, DVD – film instruktażowy w j. angielskim. Opakowanie może mieć inny nadruk, niż zaprezentowany na powyższym zdjęciu.*

### **WYMAGANIA DOTYCZĄCE PRZYJĘCIA NA KURS/SZKOLENIE**

W szkoleniu/kursie mogą brać udział czynni zawodowo nauczyciele, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych, innych placówek oświatowych oraz osoby z wykształceniem wyższym i przygotowaniem pedagogicznym, nauczyciele akademicki i wykładowcy placówek edukacyjnych.

### **MAKSYMALNA LICZBA UCZESTNIKÓW**

Na kurs w danym terminie przyjmujemy maksymalnie 6 osób.

### **PROCEDURA ZAPISÓW I ZASADY PŁATNOŚCI**

- ❖ wypełnij kwestionariusz, ONLINE,
- ❖ dokonaj wpłaty za szkolenie/kurs, aby mieć zagwarantowane miejsce.

### **MATERIAŁY EDUKACYJNE**

- ❖ poradnik pierwszej pomocy – podręcznik (pdf),
- ❖ zestaw prezentacji multimedialnych do nauczania algorytmów pierwszej i dodatkowej pomocy.

### **ZASADY OTRZYMYWANIA MATERIAŁÓW DO SAMODZIELNEJ NAUKI**

Materiały edukacyjne są przekazywane słuchaczowi po odnotowaniu płatności za szkolenie/kurs (najpóźniej na 7 dni przed planowanym terminem kursu/szkolenia). Materiały edukacyjne – książki i prezentacje, kursant pobiera w formacie pdf z naszej platformy e-learning lub otrzymuje drogą mailową lub ewentualnie otrzymuje w formie przesyłki pocztowej (na płycie CD).

### **MATERIAŁY, KTÓRE UCZESTNIK OTRZYMUJE W RAMACH SZKOLENIA/KURSU**

- ❖ rękawiczki medyczne,
- ❖ skrócone algorytmy RKO.

### **POCZĘSTUNEK W CZASIE TRWANIA SZKOLENIA**

Nasi kursanci mogą korzystać z bezpłatnego poczęstunku, na który składa się:

- ❖ kawa,
- ❖ mleko,
- ❖ cukier,
- ❖ herbata.

## **CZAS TRWANIA SZKOLENIA/KURSU**

Przed szkoleniem, uczestnik otrzymuje materiały do samokształcenia i uczy się zagadnień teoretycznych na podstawie dostarczonych podręczników. Ten element kształcenia odbywa się poza FACC Polska.

Część edukacyjna wymagająca udziału w ćwiczeniach praktycznych i scenariuszach jest realizowana w miejscu organizacji kursu/szkolenia.

## **GODZINA ROZPOCZĘCIA I ZAKOŃCZENIA ZAJĘĆ**

Szkolenie/kurs trwa w każdym dniu od 10<sup>00</sup> do ok. 19<sup>00</sup>

Zajęcia praktyczne prowadzimy zazwyczaj w soboty i niedziele. Istnieje jednak możliwość realizacji zajęć w inne dni tygodnia dla grup zorganizowanych. Należy pamiętać, że edukacja ratownicza nie jest oparta na czasie, tylko na efektach kształcenia. Oznacza to, że zajęcia trwają do czasu, aż wszyscy uczestnicy formy doskonalenia będą prawidłowo wykonywali poszczególne algorytmy lub umiejętności.

***Prowadzimy także szkolenia w siedzibie szkół i placówek oraz firm w dowolnie ustalonym czasie i miejscu.***

## **ORGANIZACJA ZAJĘĆ**

### Część organizacyjna

- ❖ rejestracja uczestników,
- ❖ powitanie uczestników,
- ❖ przedstawienie instruktora/trenera,
- ❖ przedstawienie ewentualnej dodatkowej kadry kształcącej,

### Część integracyjna

- ❖ przedstawienie się uczestników,
- ❖ motywacje uczestników do podjęcia kształcenia na szkoleniu.

### Część główna

W tej części instruktor/wykładowca wraz z uczestnikami wykonują ćwiczenia praktyczne wszystkich umiejętności i algorytmów ratowniczych, objętych programem szkolenia/kursu.

Ćwiczenia danej umiejętności lub algorytmu są poprzedzone pokazem instruktorskim i omówieniem poszczególnych czynności.

Dodatkowo uczestnicy biorą udział w zajęciach warsztatowych i wykładach objętych programem nauczania.

### Część ewaluacyjna

- ❖ egzamin praktyczny (RKO osoby dorosłej na fantomie z pomiarem komputerowym działań ratowniczych, RKO dziecka na fantomie zwykłym, usztywnianie kończyny górnej),
- ❖ egzamin pisemny w formie testu (30 pytań) – uczestnik musi odpowiedzieć poprawnie na 90% pytań,
- ❖ egzamin pisemny w formie testu (50 pytań) – standardy programów FACC of London i ich realizacja w Polsce,
- ❖ wypełnienie przez uczestników ankiety ewaluacyjnej szkolenia (ocena pracy instruktora),
- ❖ wypełnienie dokumentów administracyjnych.

### Część zakończenia szkolenia

- ❖ wręczenie tymczasowych certyfikatów i zaświadczeń o ukończeniu szkolenia w j. polskim i angielskim (ostateczne certyfikaty i zaświadczenia są wysyłane listem poleconym na adres absolwenta – czas oczekiwania około 14-30 dni).

## **ZAŚWIADCZENIA O UKOŃCZENIU SZKOLENIA/KURSU**

- ❖ zaświadczenie na druku państwowym Ministra Zdrowia RP o ukończeniu państwowego szkolenia uprawniającego do nauczania pierwszej pomocy w szkołach i placówkach oświatowych RP,
- ❖ certyfikat międzynarodowy nauczyciela pierwszej pomocy First Aid Certification Centre of London (w formie ozdobnego dyplomu),

- ❖ certyfikat międzynarodowy nauczyciela pierwszej pomocy First Aid Certification Centre of London (w formie karty plastikowej).

### **PROGRAM NAUCZANIA**

ZAKRES WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI NIEZBĘDNYCH DO PROWADZENIA ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH W ZAKRESIE UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W SZKOŁACH I PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH

#### **Podstawy anatomii i fizjologii człowieka**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ posługiwać się podstawowymi pojęciami z zakresu anatomii i fizjologii człowieka,
- ❖ określać położenie poszczególnych narządów i układów,
- ❖ scharakteryzować budowę i czynności poszczególnych narządów i układów,
- ❖ oceniać podstawowe czynności życiowe.

#### **Bezpieczeństwo własne miejsca zdarzenia oraz poszkodowanego**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wyszczególnić sprzęt do ochrony osobistej (np. rękawiczki, okulary, maseczki do sztucznego oddychania) oraz go używać,
- ❖ omówić wyposażenie apteczki pierwszej pomocy,
- ❖ zapobiegać kontaktom z płynami ustrojowymi i wydzielinami (np. śliną, krwią, śluzem),
- ❖ wyszczególnić oraz ocenić zagrożenia płynące z kontaktu z płynami ustrojowymi,
- ❖ postępować w przypadku zranienia materiałem skażonym płynem ustrojowym,
- ❖ ocenić, wyznaczyć i oznakować strefę zagrożenia,
- ❖ zastosować podstawowe środki dezynfekcyjne.

#### **Wezwanie pomocy**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wymienić rodzaje poszczególnych służb ratunkowych oraz ich podstawowe zadania,
- ❖ wymienić numery alarmowe służące do powiadamiania służb ratunkowych,
- ❖ przekazać wszystkie niezbędne informacje podczas powiadamiania służb ratunkowych,
- ❖ przygotować projekt procedur zgłaszania wypadku oraz algorytm postępowania w razie wystąpienia wypadku w szkole.

#### **Zadławienia**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ rozpoznać u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej niedrożność dróg oddechowych spowodowaną ciałem obcym,
- ❖ usunąć ciała obce z dróg oddechowych u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej, stosując metodę bezprzyrządowego udrażniania dróg oddechowych.

#### **Poszkodowany nieprzytomny**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wymienić stany przedomdleniowe, objawy omdlenia, potencjalne przyczyny utraty przytomności,
- ❖ wymienić zagrożenia wynikające z utraty przytomności (niedrożność dróg oddechowych, zatrzymanie krążenia),
- ❖ wymienić wskazania do zastosowania pozycji bocznej,
- ❖ wymienić wskazania do zastosowania pozycji zastanej,
- ❖ zastosować odpowiednią dla poszkodowanego nieprzytomnego pozycję (zastana, boczna).

#### **Zatrucia**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi wymienić rodzaje zatruc oraz zna zasady udzielania pierwszej pomocy w zatruciach.

#### **Podstawowa resuscytacja krążeniowo-oddechowa**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ rozpoznać zatrzymanie krążenia u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej,

- ❖ wymienić zasady postępowania w przypadku wystąpienia nagłego zatrzymania krążenia u poszkodowanego,
- ❖ użyć metod bezprzyrządowego udrażniania dróg oddechowych u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej,
- ❖ wykonywać uciskanie klatki piersiowej u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej,
- ❖ wykonywać wentylację bezprzyrządową u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej,
- ❖ wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej,
- ❖ wymienić wskazania i przeciwwskazania do użycia automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej,
- ❖ użyć automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED u poszkodowanego w każdej grupie wiekowej.

### **Urazy**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wymienić przyczyny oraz objawy urazów,
- ❖ wykonać podstawowe badanie poszkodowanego,
- ❖ rozpoznać uraz głowy oraz wdrożyć postępowanie,
- ❖ rozpoznać uraz oka oraz wdrożyć postępowanie,
- ❖ rozpoznać uraz kręgosłupa oraz wdrożyć postępowanie,
- ❖ rozpoznać uraz klatki piersiowej oraz wdrożyć postępowanie,
- ❖ rozpoznać uraz brzucha oraz wdrożyć postępowanie,
- ❖ rozpoznać uraz kończyn oraz wdrożyć postępowanie,
- ❖ rozpoznać urazy miednicy oraz wdrożyć postępowanie.

### **Tamowanie krwotoków zewnętrznych i opatrywanie ran**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wymienić zasady tamowania krwotoków i opatrywania ran,
- ❖ zastosować różne materiały opatrunkowe (np. siatki elastyczne, opaski elastyczne, opaski dziane),
- ❖ dobrać właściwy sposób opatrywania rany oraz tamowania krwotoku,
- ❖ założyć opatrunek uciskowy,
- ❖ założyć opatrunek osłaniający,
- ❖ założyć opatrunek na kikut oraz zabezpieczyć amputowaną część ciała.

### **Unieruchomienie złamań i podejrzeń złamań kości oraz zwichnięć**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ rozpoznać i ocenić rodzaj złamania lub zwichnięcia,
- ❖ wymienić zasady unieruchomień w przypadku złamania otwartego i zamkniętego lub zwichnięcia oraz zastosować unieruchomienia,
- ❖ zastosować sprzęt służący do unieruchomień,
- ❖ dobrać właściwy sposób unieruchomienia w zależności od rodzaju złamania czy zwichnięcia.

### **Postępowanie w przypadku wychłodzenia i przegrzania**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wymienić objawy przegrzania oraz wychłodzenia,
- ❖ rozpoznać poszkodowanego, u którego doszło do wychłodzenia,
- ❖ wdrożyć postępowanie, które ma na celu przerwanie procesu wychładzania, rozpoznać poszkodowanego, u którego doszło do przegrzania,
- ❖ wdrożyć postępowanie, które ma na celu przerwanie procesu przegrzania,
- ❖ udzielić pomocy poszkodowanemu, u którego doszło do przegrzania lub wychłodzenia organizmu.

### **Prowadzenie wstępnego postępowania przeciwwstrząsowego**

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wymienić rodzaje wstrząsów, objawy wstrząsu oraz zasady postępowania we wstrząsie,
- ❖ zastosować odpowiednią pozycję poszkodowanego we wstrząsie i zabezpieczenie termiczne.



### ***Inne stany nagłego zagrożenia zdrowotnego***

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ wymienić objawy: padaczki, cukrzycy, zawału serca, udaru mózgowego, oparzeń termicznych i chemicznych, astmy oskrzelowej,
- ❖ wymienić oraz zastosować zasady postępowania w przypadku podtopienia, utonięcia, ukąszenia lub użądlenia,
- ❖ wdrożyć postępowanie w zależności od rodzaju stanu nagłego zagrożenia zdrowotnego.

### ***Ewakuacja ze strefy zagrożenia***

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ ocenić zagrożenia zewnętrzne oraz wewnętrzne w celu podjęcia decyzji o ewakuacji poszkodowanego,
- ❖ wymienić podstawowe zasady ewakuacji,
- ❖ zastosować podstawowe sposoby ewakuacji.

### ***Wsparcie psychiczne poszkodowanego***

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ nawiązywać kontakt z poszkodowanym,
- ❖ udzielić wsparcia psychicznego poszkodowanym,
- ❖ radzić sobie z sytuacjami trudnymi w kontakcie z poszkodowanym,
- ❖ radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami,
- ❖ omówić psychologiczne skutki zdarzeń traumatycznych, specyficzne reakcje i potrzeby dzieci na różnym etapie rozwojowym związane ze zdarzeniami traumatycznymi, w tym reakcje społeczne na katastrofę.

### ***Udzielanie pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych***

Osoba, która ukończyła szkolenie, potrafi:

- ❖ ocenić miejsce zdarzenia,
- ❖ udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu w sytuacjach symulowanych.

### ***DODATKOWE WYMAGANIA, ABY UZYSKAĆ KWALIFIKACJE MIĘDZYNARODOWEGO NAUCZYCIELA PIERWSZEJ POMOCY W SYSTEMIE EDUKACYJNYM FIRST AID CERTIFICATION CENTRE OF LONDON***

#### ***Standardy programów edukacyjnych First Aid Certification Centre of London***

Osoba, która ukończyła szkolenie/kurs:

- ❖ zna standardy nauczania obowiązujące w FACC of London,
- ❖ zna zasady certyfikacji szkoleń w systemie edukacyjnym FACC of London,
- ❖ zna zasady ewaluacji szkoleń w systemie FACC of London,
- ❖ potrafi dostosować krajowe podstawy programowe do standardów edukacyjnych FACC of London, aby uczestnicy kształcenia mogli uzyskać certyfikaty FACC of London w ramach tzw. kształcenia powszechnego, które jest realizowane w szkołach i placówkach oświatowych.

