

# INTERNATIONAL FIRST AID CERTIFICATION CENTRE INFORMACJA PRZEDSTAWICIELSTWA W POLSCE



AKREDYTOWANE PRZEZ INTERNATIONAL FIRST AID CERTIFICATION CENTRE KURSY, SĄ PROWADZONE W POLSCE PRZEZ PONAD 1000 DYDAKTYKÓW (MIĘDZYNARODOWYCH NAUCZYCIELI, INSTRUKTORÓW, TRENERÓW I DYREKTORÓW KURSÓW TRENERSKICH). NASZE KURSY SĄ PROWADZONE TAKŻE PRZEZ SZKOŁY, PLACÓWKI OŚWIATOWE I UCZELNIE WYŻSZE.

## MIĘDZYNARODOWY KURS PIERWSZEJ POMOCY

KOD: FAR-1C

NAZWA KURSU

FIRST AID RESPONDER

PRIMARY CARE AND SECONDARY CARE WITH AED INFANT/CHILD/ADULT

RATOWNIK PIERWSZEJ POMOCY

KURS CZYNNOŚCI RATOWNICZYCH W SYTUACJACH ZAGROŻENIA ŻYCIA WOBEC OSÓB DOROSŁYCH, DZIECI I NIEMOWLĄT, DODATKOWA POMOC PRZEDMEDYCZNA ORAZ UŻYWANIE AED

**Celem kursu jest** przygotowanie teoretyczne i praktyczne słuchaczy do udzielania pierwszej i dodatkowej pomocy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.

**Wartością podjętej edukacji** jest nabycie umiejętności ratowniczych i zwiększenie bezpieczeństwa w rodzinie, domu i pracy oraz uzyskanie kwalifikacji ratownika pierwszej pomocy.

Realizacja zajęć kursu podzielona jest na dwa elementy:

- blok samokształcenia,
- blok zajęć stacjonarnych.

**Stosujemy** najbardziej skuteczną metodę nauczania „STEP BY STEP”. Jest to najlepsza metoda do nauczania tzw. umiejętności motorycznych. Oznacza to, że instruktor prowadzący ćwiczenia, nie przechodzi do nauczania elementu kolejnego, jeśli nie jest przekonany, że element nauczony w danym momencie nie został przez słuchacza opanowany w sposób gwarantujący jego prawidłowe wykonanie przez uczestnika. Wszystkie ćwiczenia, które wykonuje słuchacz są nauczane indywidualnie w relacji 1 ćwiczący - 1 instruktor. Instruktor udziela także wskazówek oraz instruuje słuchaczy. Zanim uczestnicy kursu rozpoczną ćwiczenia, instruktor prezentuje daną umiejętność oraz opisuje wykonywane czynności, aby słuchacze mogli lepiej przyswoić daną umiejętność. W czasie zajęć stosuje się także zasadę zmieniających się ról w grupie kursantów, aby wszyscy uczestnicy kursu byli zaangażowani podczas zajęć

*Przed kursem, każdy uczestnik otrzymuje poradnik (pdf), w którym przedstawiono wszystkie treści kształcenia wraz z pełnymi prezentacjami poszczególnych umiejętności ratowniczych oraz ponad 200 zdjęć dydaktycznych.*

### TREŚCI KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO

LP.	ELEMENT EDUKACYJNY	PREZENTACJA INSTRUKTORSKA	ĆWICZENIA UCZESTNIKÓW KURSU
1	UŻYWANIE STANDARDOWYCH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI	TAK	TAK
2	RKO - OSOBA DOROSŁA	TAK	TAK
3	RKO - DZIECKO	TAK	TAK
4	RKO - NIEMOWLĘ	TAK	TAK
5	UŻYWANIE AED - AUTOMATYCZNA DEFIBRYLACJA	TAK	TAK
6	PRZEŁOŻENIE	TAK	TAK
7	POZYCJA BOCZNA	TAK	TAK
8	TAMOWANIE KRWOTOKÓW	TAK	TAK
9	POSTĘPOWANIE PRZY ZADŁAWIENIACH - OSOBA DOROSŁA	TAK	TAK
10	POSTĘPOWANIE PRZY ZADŁAWIENIACH - DZIECKO	TAK	NIE
11	POSTĘPOWANIE PRZY ZADŁAWIENIACH - NIEMOWLĘ	TAK	TAK
12	PODSTAWOWA OCENA URAZOWA (OCENA OBRAŻEŃ)	TAK	TAK
13	OPATRYWANIE ZRANIENI	TAK	TAK
14	USZTYWNIANIE ZŁAMAŃ I ZWICHNIĘĆ - KOŃCZYNA GÓRNA	TAK	TAK
15	USZTYWNIANIE ZŁAMAŃ I ZWICHNIĘĆ - KOŃCZYNA DOLNA	TAK	NIE
16	PODSTAWOWA OCENA NAGŁEGO ZACHOROWANIA	TAK	NIE