

# INTERNATIONAL FIRST AID CERTIFICATION CENTRE

## INFORMACJA PRZEDSTAWICIELSTWA W POLSCE



AKREDYTOWANE PRZEZ INTERNATIONAL FIRST AID CERTIFICATION CENTRE KURSY, SĄ PROWADZONE W POLSCE PRZEZ PONAD 1000 DYDAKTYKÓW (MIĘDZYNARODOWYCH NAUCZYCIELI, INSTRUKTORÓW, TRENERÓW, DYREKTORÓW KURSÓW TRENERSKICH I MIĘDZYNARODOWYCH EGZAMINATORÓW). NASZE KURSY SĄ PROWADZONE TAKŻE PRZEZ SZKOŁY, PLACÓWKI OŚWIATOWE I UCZELNIE WYŻSZE.

### PODSTAWOWY KURS PIERWSZEJ POMOCY

KOD: FA-2BC

NAZWA KURSU PODSTAWOWEGO

BASIC FIRST AID COURSE

CPR-ADULT AND SECONDARY CARE

PODSTAWOWY KURS PIERWSZEJ POMOCY

Z RESUSCYTACJĄ KRAŻENIOWO-ODDECHOWĄ OSOBY DOROSŁEJ ORAZ DODATKOWĄ PIERWSZĄ POMOCĄ

**Celem kursu jest** podstawowe przygotowanie teoretyczne i praktyczne słuchaczy do udzielania pierwszej i dodatkowej pomocy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.

**Wartością podjętej edukacji** jest nabycie podstawowych umiejętności w zakresie pierwszej i dodatkowej pomocy i zwiększenie bezpieczeństwa w rodzinie, domu, pracy oraz uzyskanie umiejętności ratowniczych.

Realizacja zajęć kursu podzielona jest na dwa elementy:

- blok teoretyczny,
- blok ćwiczeń.

**Stosujemy** najbardziej skuteczną metodę nauczania „STEP BY STEP”. Jest to najlepsza metoda do nauczania tzw. umiejętności motorycznych. Oznacza to, że instruktor prowadzący ćwiczenia, nie przechodzi do nauczania elementu kolejnego, jeśli nie jest przekonany, że element nauczany w danym momencie nie został przez słuchacza opanowany w sposób gwarantujący jego prawidłowe wykonanie przez uczestnika. Wszystkie ćwiczenia, które wykonuje słuchacz są nauczane indywidualnie w relacji 1 ćwiczący - 1 instruktor. Instruktor udziela także wskazówek oraz instruuje słuchaczy. Zanim uczestnicy kursu rozpoczną ćwiczenia, instruktor prezentuje daną umiejętność oraz opisuje wykonywane czynności, aby słuchacze mogli lepiej przyswoić daną umiejętność. W czasie zajęć stosuje się także zasadę zmieniających się ról w grupie kursantów, aby wszyscy uczestnicy kursu byli zaangażowani podczas zajęć

*Na początku kursu przeprowadza się krótką prezentację multimedialną, która zawiera wszystkie treści edukacyjne nauczane w trakcie zajęć praktycznych.*

### TREŚCI KSZTAŁCENIA TEORETYCZNEGO, PREZENTACJI, POKAZÓW I ĆWICZEŃ PRAKTYCZNYCH

LP.	ELEMENT EDUKACYJNY	PREZENTACJA INSTRUKTORSKA	ĆWICZENIA UCZESTNIKÓW KURSU
1	UŻYWANIE STANDARDOWYCH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI	TAK	TAK
2	RKO - OSOBA DOROSŁA (PEŁNY ALGORYTM)	TAK	TAK
3	POZYCJA BOCZNA Z PRZEŁOŻENIEM	TAK	TAK
4	TAMOWANIE KRWOTOKÓW (TĘNICZY I ŻYLNY)	TAK	TAK
5	POSTĘPOWANIE PRZY ZADŁAWIENIACH - OSOBA DOROSŁA	TAK	TAK
6	OPATRYWANIE ZRANIEN	TAK	TAK
7	USZTYWNIANIE ZŁAMAŃ I ZWICHNIĘĆ - KOŃCZYNA GÓRNA	TAK	TAK
8	USZTYWNIANIE ZŁAMAŃ I ZWICHNIĘĆ - KOŃCZYNA DOLNA	TAK	NIE